



Starfsáætlun
Félagsmiðstöðva í Vesturbyggð og
Tálknafjarðar
2021-2022

Guðný Lilja Pálsdóttir

Íþróttá- og Tómsfundafulltrúi Vesturbyggðar og Tálknafjarðar it@vesturbyggd.is

Efnisyfirlit

Hagnýtar Upplýsingar	3
Opnunartímar félagsmiðstöðva.....	3
Samstarf við skóla.....	3
Samstarf við foreldra	3
Félagsmiðstöðvadagatal 2021-2022	4
Starfið í vetur	4
Kvöldopnanir	5
Opnanir fyrir miðstig.....	5
Nemendaráð og Klúbbastarf.....	6
Forvarnaráætlun og fræðslustarf	6
Verkefni sem snúa að barnasáttmálanum og heimsmarkmiðunum.....	7
Innra mat	7
Símenntun	7
Starfsfólk félagsmiðstöðva 2021-2022	8

Hagnýtar Upplýsingar

Félagsmiðstöðvar hér á sunnanverðum Vestfjörðum er fyrir ungmenni í 7-10. bekk en auglýst sérstaklega fyrir miðstigsopnanir. Félagsmiðstöðvarirnar eru þrjár og eru Vest-End, staðsett á Patreksfirði, Dímon, staðsett á Bíldudal og svo Tunglið staðsett á Tálknafirði, þær eru allar með sér húsnæði. Það eru starfandi forstöðumenn í öllum félagsmiðstöðvunum og eru þau öll undir Íþrótt- og tómstundafulltrúa Vesturbyggðar og Tálknafjarðar sem er hún Guðný Lilja Pálsdóttir. Hún tók við starfa þann 16. ágúst 2021 og er netfang hennar it@vesturbyggd.is

Opnunartímar félagsmiðstöðva

Hefðbundinn opnunartími er á mánudögum/þriðjudögum og á fimmtudögum frá 19:30 – 22:00.

Samstarf við skóla

Íþrótt- og tómstundafulltrúi sendir reglulega dagskrá og fleira um hvað er að gerast og hvað mun vera í gangi í hverri félagsmiðstöð. Stefnt er á líka að halda upplýsinga fund og ræða ýmis mál varðandi nemendur sem sækja í félagsmiðstöðina á milli íþrótt og tómstundafulltrúa og stjórnendum skólana.

Samstarf við foreldra

Sendur er einnig reglulega upplýsingapóstur á foreldra um stöðu mála og hvernig dagskrá er. Líka ef það eitthvað um að vera að fá aðstoð foreldra að koma ungmennum á milli staða, þá eins og sameiginlegir viðburðir eða fræðslukvöld.

Félagsmiðstöðvadaatal 2021-2022

Samband íslenskra
sveitarfélaga

Félagsmiðstöðvadaatal 2021 - 2022

Á félagsmiðstöðvadaatali kemur fram sameiginlegir viðburðir og forvarnarfræðslur, ásamt því hvenær er frii félagsmiðstöðvunum Vest-End, Tunglið og Dímon

Fjölskyldusvið/Tómstundarmál

AGÚST	SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DESEMBER	JANÚAR	FEBRÚAR	MARS	APRÍL	MAÍ	JÚNÍ
1. S	1 M	1 F	1 M	1 M	1 L	1 Þ	1 Þ	1 F	1 S	1 M
2 M	2 F	2 L	2 Þ	2 F	2 S	2 M	2 M	2 L	2 M	2 F
3 Þ	3 F	3 S	3 M	3 F	3 M	3 F	3 F	3 S	3 Þ	3 F
4 M	4 L	4 M	4 F	4 L	4 Þ	4 F	4 F	4 M	4 M	4 L
5 F	5 S	5 Þ	5 F	5 S	5 M	5 L	5 L	5 Þ	5 F	5 S
6 F	6 M	6 M	6 L	6 M	6 F	6 S	6 S	6 M	6 F	6 M
7 L	7 Þ	7 F	7 S	7 Þ	7 F	7 M	7 M	7 F	7 L	7 Þ
8 S	8 M	8 F	8 M	8 M	8 L	8 Þ	8 Þ	8 F	8 S	8 M
9 M	9 F	9 L	9 Þ	9 F	9 S	9 M	9 M	9 L	9 M	9 F
10 Þ	10 F	10 S	10 M	10 F	10 M	10 F	10 F	10 S	10 Þ	10 F
11 M	11 L	11 M	11 F	11 L	11 Þ	11 F	11 F	11 M	11 M	11 L
12 F	12 S	12 Þ	12 F	12 S	12 M	12 L	12 L	12 Þ	12 F	12 S
13 F	13 M	13 M	13 L	13 M	13 F	13 S	13 S	13 M	13 F	13 M
14 L	14 Þ	14 F	14 S	14 Þ	14 F	14 M	14 M	14 F	14 L	14 Þ
15 S	15 M	15 F	15 M	15 M	15 L	15 Þ	15 Þ	15 F	15 S	15 M
16 M	16 F	16 L	16 Þ	16 F	16 S	16 M	16 M	16 L	16 M	16 F
17 Þ	17 F	17 S	17 M	17 F	17 M	17 F	17 F	17 S	17 Þ	17 F
18 M	18 L	18 M	18 F	18 L	18 Þ	18 F	18 F	18 M	18 M	18 L
19 F	19 S	19 Þ	19 F	19 S	19 M	19 L	19 L	19 Þ	19 F	19 S
20 F	20 M	20 M	20 L	20 M	20 F	20 S	20 S	20 M	20 F	20 M
21 L	21 Þ	21 F	21 S	21 Þ	21 F	21 M	21 M	21 F	21 L	21 Þ
22 S	22 M	22 F	22 M	22 M	22 L	22 Þ	22 Þ	22 F	22 S	22 M
23 M	23 F	23 L	23 Þ	23 F	23 S	23 M	23 M	23 L	23 M	23 F
24 Þ	24 F	24 S	24 M	24 F	24 M	24 F	24 F	24 S	24 Þ	24 F
25 M	25 L	25 M	25 F	25 L	25 Þ	25 F	25 F	25 M	25 M	25 L
26 F	26 S	26 Þ	26 F	26 F	26 S	26 L	26 L	26 Þ	26 F	26 S
27 F	27 M	27 F	27 L	27 M	27 F	27 S	27 S	27 M	27 F	27 M
28 L	28 Þ	28 F	28 S	28 M	28 F	28 M	28 M	28 F	28 L	28 Þ
29 S	29 M	29 F	29 M	29 M	29 L	29 Þ	29 Þ	29 F	29 S	29 M
30 M	30 F	30 L	30 Þ	30 F	30 S	30 M	30 M	30 L	30 M	30 F
31 Þ		31 S		31 M	31 M		31 F		31 Þ	

Starfið í vetur

Starfið er mismunandi eftir hverri félagsmiðstöð, en í Vest-End er opið fyrir 7-10.bekk á þriðjudögum og fyrir 8-10.bekk á fimmtudögum. Í félagsmiðstöðinni Dímon, er opið fyrir 7-10.bekk á þriðjudögum og 5-10.bekk á fimmtudögum. Svo í félagsmiðstöðinni Tunglinu er opið fyrir 7-10.bekk bæði á mánudögum og fimmtudögum. Í félagsmiðstöðvunum fer fram skráning til að halda utan um mætingu ásamt því er skráning ef það eru stórir viðburðir, þá eins og andvökunótt, lan-mót eða ball.

Kvöldopnanir

Dagskrá í hverri og einni félagsmiðstöð er mjög fjölbreytileg og er unnin í samstarfi með starfsfólki, íþrótta- og tólmstundafulltrú og ungmenna sem sækja í félagsmiðstöðvarirnar. Dagskrá er send á skólann svo hægt sé að auglýsa vel, ásamt á Facebook og Instagram. Hér má sjá dæmi um dagskrá í félagsmiðstöðinni Vest-End fyrir Nóvember:



The image shows a calendar grid for the 'Vest-End' event in November 2021. The title 'Vest-End NÓVEMBER 2021' is at the top in white on a blue background with string lights. Below it, the text 'OPIÐ ÞRIÐJUDAGA OG FIMMTUDAGA 19:30 - 21:30' is centered. The grid contains 15 event slots, each with a date, age group, and activity name. Some slots include icons: a soccer ball for the 16.11.2021 event, a hand holding a pencil for 25.11.2021, and a ghost for 30.11.2021.

Vest-End NÓVEMBER 2021				
OPIÐ ÞRIÐJUDAGA OG FIMMTUDAGA 19:30 - 21:30				
<u>02.11.2021</u> 7-10.BEKKUR OPIÐ HÚS	<u>04.11.2021</u> 8-10.bekkur SPJALL UM FJÁRÖFLUN	<u>09.11.2021</u> 7-10.BEKKUR POOLMÓTI!	<u>11.11.2021</u> 8-10.BEKKUR HRYLLINGS- MYNDA KVÖLD	
<u>16.11.2021</u> 7-10.BEKKUR FÓTBOLTI Á VATNEYRAVELLI	<u>18.11.2021</u> 8-10.BEKKUR OPIÐ HÚS	<u>23.11.2021</u> 7-10.BEKKUR KAHOOT KEPPNI	<u>25.11.2021</u> 8-10.BEKKUR MAKEUP CHALLENGE	<u>30.11.2021</u> 7-10.BEKKUR DRAUGAKVÖLD OG SYKURPÚÐAR KLÆÐA SIG EFTIR VEÐRI
				

Opnanir fyrir miðstig

Flestar opnanir eru fyrir miðstig, eða 5-7.bekk. En keyrt verður á meira starf þá fyrir 5-6.bekk á öðrum stöðum. Nemendur í 8-10.bekk munu taka að sér að halda utan um viðburði fyrir þennan hóp sem er hluti af fjáröflun fyrir Samfés hátíðina sem haldin verður í mars.

Nemendaráð og Klúbbastarf

Þar sem fáir nemendur eru í hverri félagsmiðstöð er ekki sérstakt nemendaráð, en búið er að skipa í tækni/tónlistarráð í félagsmiðstöðinni Vest-End. En boltinn er rétt að byrja og keyrum við á almennilegt ráð fyrir áramót.

Einnig verður prófað að halda klúbbastarf í vetur. Klúbbastarf er vettvangur sem hægt er að sækja meira í áhugasvið hjá unglingum. Hugmyndir af klúbbastarf er meðal annars:

Pottaklúbbur: Starfsmenn og nemendur hittast í pottinum og hafa það notalegt saman, spjalla um lífið og tilveruna. Einnig er tekið fyrir gott spjall um líkamsímynd og fleira.

Matar/bökunarklúbbur: Starfsmenn hitta nemendur og verður eldað/bakað saman og svo í lokin væri mikilvægt að njóta saman.

Útivistarklúbbur: Farið verður í litlar göngur í kringum þetta fallega svæði sem við höfum hér á sunnanverðum Vestfjörðum.

Tölvuleikja/Nördaklúbbur: Spilað eða rætt um það sem tengist tölvuleikjaheiminum. Einnig hægt að spila D&D (Dungeons and dragons)

Stíllklúbbur: Í þessum klúbbi verður undirbúningur fyrir Stíl keppnina sem Samfés heldur utan um.

Fávítaklúbbur: Farið verður saman í gegnum Fávíta bókina eftir hana Sólborgu Guðbrands.

Forvarnaráætlun og fræðslustarf

Þennan vetur verður boði uppá forvarnar og fræðslukynningar. Í haust var haldið uppá forvarnardaginn, og rætt var um mikilvægi að stunda tómstundir og leyfa heilanum að þroskast. Ásamt því var farið út í umræðuna á tóbaks og vímuefnanotkun. Einnig núna verður herferðin Sjúkást á dagskrá í nóvember, við ætlum að fá heimsókn frá lögreglunni og taka svo ökutækjanotkun eftir áramót. Allar þessar fræðslur mun Íþróttá-og tómstundafulltrú halda utan um.

Verkefni sem snúa að barnasáttmálanum og heimsmarkmiðunum.

Í starfi félagsmiðstöðva er stöðugt verið að vinna eftir heimsmarkmiðunum og barnasáttmálanum, þá alltaf þegar starfið er í gangi. Þá með því að þjálfa unglingana að vera lýðræðisleg þekkjandi, leyfa þeirra röddum að heyrast og hlusta á skoðanir þeirra. Starfsfólk í félagsmiðstöðvum leggur einnig mikið uppá umhverfis og samgöngumál, lýðræði, málefni barna og fjölskyldna, loftlagsmál og lýðheilsu. En þar sem boltinn er rétt byrjaður að rúlla, er auðvitað alltaf unnið að heimsmarkmiðum.

Innra mat

Starfsmanna- og umræður við unglinga eru okkar helsti vettvangur til þess að meta starfið. Að ná góðu spjalli og hvetja ungmenni að tjá sig og skoðanir sínar á starfinu, svo hægt væri að gera starfið betra og bæta það sem þarf. Einnig leggur Íþróttta-og tómstundafulltrúi mikla áherslu á starfsánægju. Þá að hvetja hvort annað, gefa hvort öðru hrós og að þau er að gera starfið frábært.

Símenntun

Á starfsmanna fundum fer fram starfsmannafræðslur til að þjálfa og kenna starfsfólki starfið í félagsmiðstöðvum. Hvað þarf að hafa í huga þegar haldin er viðburður og fleira. Einnig mun starfsfólki hafa val á því að sækja starfsdaga Samfés, og sækja þar fyrirlestra og málstofur sem hægt er að nýta í starfi.

Starfsfólk félagsmiðstöðva 2021-2022

Íþróttá- og Tómsfundafulltrúi

Guðný Lilja Pálsdóttir

Vest-End

Forstöðumaður: *Kitty Arnars Árnadóttir*

Frístundaleiðbandi: *Guðrún Ýr Grétarsdóttir*

Tunglið

Forstöðumaður: *Sveinn Jóhann Þórðarson*

Dímon

Forstöðumaður: *Ágústa Mattý Pálsdóttir*